

**FORMULAR VLERËSIMI PËR DEPRESIONIN
(HAMILTON DEPRESSION RATING SCALE) (HAM-D)**

Orientim mbi ashpërsinë e simptomave (rretho alternativën):

- 0 - pa ankesa mungon;
- 1 - ankesa të buta, të lehta
- 2 - ankesa me rëndesë mesatare
- 3 - ankesa me rëndesë të rënde , të ashpra
- 4 - i paaftë për aktivitete si psh 7, 8 etj.

SIMPTOMAT

ASHPËRSISA E SIMPTOMAVE

| | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|
| 1 | Humori depresiv | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | Ndjenja fajesie ndaj vetevetes | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | Ide / OSE tentativa Suicidale | 0 | 1 | 2 | 3 | |
| 4 | Vështirësi për të zënë gjumi | 0 | 1 | 2 | | |
| 5 | Vështirësi PËR TËZËNË OSE ndërprerje e gjumit | 0 | 1 | 2 | | |
| 6 | Zgjim herët në mëngjes dhe pamundësi për të fjetur përsëri | 0 | 1 | 2 | | |
| 7 | Vështirësi në punë aktivitetete | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | Ngathtësi lëvizjesh (psikomotore) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | Axhitim/acarim | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | Ankth psikologjik | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 | Ankth me simptoma trupore (somatik) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 | Simptoma trupore të sistemit tretës stomakut | 0 | 1 | 2 | | |
| 13 | Ankesa të ndryshme trupore te pergjithshme | 0 | 1 | 2 | | |
| 14 | Disfuzion seksual ose çrreg.menstruale te gratë dhe vajzat | 0 | 1 | 2 | | |
| 15 | Hipokondri (anksesa trupore pa shka real) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16 | Rënje në peshë | 0 | 1 | 2 | | |
| 17 | Insajti (Shkalla e ndërgjesimit) | 0 | 1 | 2 | | |

Ky është një formular mjekësor profesional (pa copyright), që përdoret rëndom në praktikën klinike. Gjithsesi ju mund të krijoni një ide të përafërt për simptomat tuaja nëse jeni në “ zonën “ depressive. Për një interpretimin më të saktë të simptomave, drejtohuni mjekut ose psikologut.

- Vlerësimi : nga 10 deri ne 13 pikë - formë e lehtë;
- Vlerësimi : nga 14 deri ne 17 pikë - formë e lehtë në të moderaur (mesatare)
- Vlerësimi : mbi 17 pikë - formë mesatare në të ashpër (të rëndë)

Rezultati i përgjithshëm në pikë: pikë
Vlerësimi rekomandohet të bëhet në intervale kohore dy javore.

Datë 2021

EMRI MBIEMRI :

Një kopje të printuar dhe të plotësuar nga ju mund ta dërgoni paraprakisht në kontaktet e klinikës : contact@klinikavenis.com